Mit Spaß zum „Seepferdchen“

Schwimmkurs der Stadtteilarbeit Porschestraße

Zwölf Kinder zwischen fünf und sieben Jahren schwimmen derzeit auf das „Seepferdchen“ zu: Sie nehmen am Schwimmkurs der Stadtteilarbeit Porschestraße im Stadtjugendring Landshut teil. Diese bietet den Kurs bereits seit elf Jahren in Kooperation mit „Integration durch Sport“ und dessen Stützpunktverein ETSV 09 an.

Nach einer schwierigen Übergangslösung im vergangenen Jahr als Folge der Sperrung des Lernschwimmbeckens in der Wolfgangsschule hat sich in diesem Jahr eine hervorragende Lösung ergeben: Mehr Kinder als vorher können das Schwimmbad im Gesundheitszentrum Adlkofen nutzen. Dadurch haben sich die Kosten allerdings erhöht. Da die Kinder herkunftsmäßig kunterbunt gemischt sind, übernimmt das Programm „Integration durch Sport“ bereits seit Jahren einen hohen Anteil der Kosten. Neu hinzugewinnen konnte die Stadtteilarbeit die großzügige Unterstützung durch den Verein Soroptimistinnen Landshut.

Schwimmlehrerin Luisa Mirlach, die den Kurs ehrenamtlich leitet, die ehrenamtliche Betreuerin Elfriede Kauffmann und FH-Praktikantin Jessica Schulze sind begeistert von den neuen Rahmenbedingungen für den Schwimmkurs.

Mit sogenannten Schwimmnudeln lernen die Kinder die Schwimmbewegungen, ohne Angst haben zu müssen, unterzugehen.

Auch die Kinder sind beseelt und fragen schon die ganze Woche über ihre Eltern: „Wie viel Mal noch schlafen, bis ich zum Schwimmen darf?“

Die Ziele für den Kurs sind genauso vielfältig wie die Kinder, die ihn besuchen: Dadurch erfahren sie ein positives Körpergefühl, erkennen ihre eigenen Stärken und stärken hr Durchhaltevermögen. Mit dem Erlangen des „Seepferdchen“-Abzeichens haben sie ein Erfolgserlebnis.

Zum Abschluss werden die Eltern in eine Schwimmstunde eingeladen, in der die Kinder ihre Fähigkeiten vorführen können. In feierlichem Rahmen wird ihnen dann das Abzeichen überreicht. Der Schwimmkurs lag dem Soroptimist-Club am Herzen, da er Integration als auch gesellschaftliche Teilhabe spielerisch ermöglicht. Beides sind wesentliche Anliegen des Clubs und von Soroptimist International, dem weltweit größten Netzwerk berufstätiger Frauen.